Verbindung statt Konflikt:
Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Statt Momenten des Miteinanders und der Harmonie ist der **KiTa-Alltag oft geprägt von Konflikten**, Frustration, Überforderung und dem Gefühl den Kindern und sich selbst nicht gerecht zu werden. Es ist schwer stets geduldig und liebevoll zu agieren, wenn man selbst von Personalmangel, Bürokratie, Erwartungen und vielem mehr gestresst ist.

Wie kann es Erzieher*innen und Pädagog*innen in diesem Spannungsfeld gelingen, **alltägliche Konflikte lösungsorientiert und beziehungsstärkend zu klären**?

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg hilft dabei, uns selbst und unser Gegenüber besser zu verstehen und in einfühlsamen Kontakt miteinander zu treten. Sie schaut hinter Worte und Verhalten und entdeckt die zugrundeliegenden Gefühle und Bedürfnisse. Mit ihrer Hilfe bauen wir Brücken und kommen in eine wertschätzende Verbindung miteinander.

In meinem Tagesseminar führe ich Sie und ihr Team in die Grundhaltung und das **„Handwerkszeug" der Gewaltfreien Kommunikation** ein. Dazu gebe ich kleine theoretische Inputs und abwechslungsreiche praktischen Übungen zum Austauschen und Ausprobieren. Wir betrachten herausfordernde Situationen mit Kindern aus dem

KiTa-Alltag und wenden die Gewaltfreie Kommunikation an Praxisbeispielen an. Wir lernen uns selbst ehrlich und klar auszudrücken und empathisch auf die Kinder einzugehen. Das fördert Ruhe und Harmonie im Miteinander und **wird Ihren Alltag in der KiTa nachhaltig verbessern**.

Sie wollen am liebsten gleich loslegen? Ich freue mich von Ihnen zuhören!

Frauke Beling
Diplom-Sprechwissenschaftlerin,
Kommunikationstrainerin

Tel. 01578 / 5595699
E-Mail: frauke.beling@web.de
www.frauke-beling.de

Tagesseminar "Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern"
für pädagogische Fachkräfte

Konflikte befriedigend lösen
Ursachen erkennen & verstehen, was wirklich gebraucht wird

Umgang mit starken Gefühlen
Emotionen empathisch begleiten & richtig mit einem "Nein" umgehen

Klarheit in Stresssituationen
Das innere Gleichgewicht stärken & eigene Bedürfnisse klar formulieren

K**onkrete Tipps & Strategien**
für den KiTa-Alltag
Praxisnah kennenlernen & anwenden

Für das ganze Team
& in Präsenz!

